

ЗАЯВКА

Инициативный проект, выдвигаемый для получения финансовой поддержки за счет областного бюджета (далее – инициативный проект)

«Мастерская городского настроения «Танцующий Новодвинск».

(наименование инициативного проекта)

предполагаемый к реализации на территории

Городской округ Архангельской области «Город Новодвинск».

(наименование муниципального образования Архангельской области)

1. Инициатор проекта (фамилия, имя, отчество (при наличии), контактные данные)

2. Указание на территорию муниципального образования Архангельской области или его часть, в границах которой будет реализовываться инициативный проект:

Детский парк.

3. Наименование (направление) инициативного проекта:

Создание условий для массового отдыха жителей, организации их досуга.

4. Описание проблемы, решение которой имеет приоритетное значение для жителей муниципального образования Архангельской области или его части:

Все мы ищем способы почувствовать себя здоровее, энергичнее и счастливее. Согласно исследованиям ученых, танцы - наиболее эффективные упражнения, которые помогают поддерживать не только физическое, но и психологическое здоровье. Помимо эстетических и музыкальных критериев, в танцах стоит учитывать и физическую нагрузку. В среднем за час занятий человек способен сжечь 250-400 ккал. Повышается общий тонус тела, танцы способствуют снижению риска получить гипертонию, а также проблемы с сердцем и сосудами. Появляется больше сил. Постоянная усталость и сонливость негативно сказываются на качестве жизни. Согласно исследованиям, еженедельные занятия танцами делают взрослых людей более энергичными. Мозг начинает работать лучше - танцы стимулируют сразу несколько отделов головного мозга, поскольку заставляют одновременно сосредоточиться на постоянном движении тела в пространстве и на запоминании танцевальных схем. Во-первых, так мы развиваем координацию. Во-вторых, улучшается долговременная память и когнитивные способности. Исследования подтвердили, что танцы помогают росту «белого вещества», которое помогает мозгу без сбоев выполнять эти функции. В-третьих, снижает риск деменции и болезни Паркинсона в старости. Также танцы помогают развивать новые нейронные связи, которые отвечают за ориентацию в пространстве и исполнительные функции мозга: концентрацию внимания, планирование, когнитивное торможение и любые другие действия, связанные с принятием решений. Улучшается ментальное и эмоциональное состояние - с помощью танцев организм вырабатывает «счастливые гормоны» - серотонин и окситоцин. Первый образуется из-за физической нагрузки, а второй - когда мы начинаем ощущать, что у нас получаются танцевальные движения. Все эти химические процессы, а также музыка, ритм, монотонные повторения движений, помогают избавиться от навязчивых неприятных мыслей, которые нередко приводят человека в состояние тревожности и повышают риск развития депрессии.

Повышается самооценка и уходит чувство одиночества. Танцы - это социальное развлечение. Начиная занятия, вы знакомитесь с большим количеством людей-единомышленников. Регулярные тренировки, не только улучшают физическое и психологическое состояние, но и помогают человеку самовыражаться, снимать психологические блоки, раскрепощаться. Порой, некоторые люди только так могут выплеснуть наружу свои эмоции. В нашем городе много желающих заняться танцами на свежем воздухе.

(суть проблемы, ее негативные социально-экономические последствия, степень неотложности решения и так далее)

5.Обоснование предложений по разрешению указанной проблемы, суть и основные характеристики инициативного проекта:

Мы хотим, чтобы новодвинцы были здоровыми, энергичными и счастливыми. Именно поэтому, в Новодвинске в течение летнего периода - с июня по сентябрь каждое воскресенье в Детском парке будут проходить танцевальные вечера для людей разных возрастов «Мастерская городского настроения «Танцующий Новодвинск», которые будут проводить сотрудники Новодвинского городского культурного центра. Для проведения мастерской городского настроения «Танцующий Новодвинск» привлекаются специалисты – звукооператор, который озвучивает данное мероприятие, хореограф, который проводит мастер-классы и ведущий. Для того, чтобы хореограф мог качественно, доступно и интересно провести мастер-классы ему необходимо быть мобильным для движения по всей сценической площадке, для этого необходим микрофон – гарнитура, которая позволяет хореографу и показывать элементы движений и в это же время объяснять их. Также в течение проведения данных мероприятий всегда есть ведущий, который приглашает желающих на мероприятие, проводит со зрителями тематические интерактивные игры, развлечения – поэтому для ведущего необходим радиомикрофон, который также может подключаться к аудиосистеме по каналу блютуз, так как показала практика – работа с проводным микрофоном очень неудобна, у ведущего нет возможности нормального контакта со зрителем. Как показала практика позитивный пример активных жителей города, занимающихся творчеством на данном мероприятии, способствует не только пополнению коллективов новыми участниками, но и созданию общей творческой атмосферы в Новодвинске, что положительно сказывается на качестве жизни и настроении населения в целом, ну и конечно в первую очередь это пропаганда здорового образа жизни. В своём проекте мы хотим проводить интересные и качественные для горожан мастер-классы, став катализаторами хорошего настроения, движения и стремления к активному образу жизни.

6.Описание ожидаемого результата (ожидаемых результатов) реализации инициативного проекта:

Мастерская городского настроения «Танцующий Новодвинск» узнаваемый, яркий и развивающийся проект. Он расширяет свои границы, находит новые формы и направления для горожан разного возраста. Аудитория элегантного пожилого возраста привлекается по концепции осознанного спорта. Мастерская городского настроения «Танцующий Новодвинск» на долгие годы сформирует сообщество из людей, разделяющих ценности рационального потребления, уважения к собственному телу, а главной целью занятий станет достижение физического

и ментального здоровья. Планируется, что порядка 2 500 человек станут участниками проекта в 2025 году, а порядка 100 человек придут заниматься в творческие коллективы. Проект станет ежегодным.

(указываются ожидаемый срок эксплуатации («жизни») результатов инициативного проекта, социальный или экономический эффекты для жителей муниципального образования Архангельской области)

7. Предварительный расчет необходимых расходов на реализацию инициативного проекта:

№ п/п	Наименование выполняемого вида работ/стоимости товара, оборудования	цена, рублей
1	Портативная аудиосистема JBL PARTYBOX 310	75 000,00
2	Беспроводной головной микрофон для фитнеса Baomic BM-11 HD1	12 800,00
3	JBL Вокальная радиосистема универсальный Wireless Microphone Set	8 800,00
4	Костюм для ведущей	5 000,00
5	Волонтеры-ведущие на мероприятиях (1 чел. * 10 мероприятий * 2 часа = 20 час.*140 руб.)	2 800,00
Итого:		104 400,00

8. Количество граждан, принявших участие в выдвижении инициативного проекта:

десять человек.

9. Планируемые источники финансирования проекта:

№ п/п	Вид источника	Сумма (тыс. рублей)	Доля в общей сумме проекта (процентов)
1	2	3	4
1	Средства областного бюджета	93,960	90
2	Средства местного бюджета	7,64	7
3	Инициативные платежи физических лиц	0	0
4	Инициативные платежи юридических лиц и индивидуальных предпринимателей	0	0
5	Сведения о планируемом (возможном) финансовом (кроме инициативных платежей), имущественном и (или) трудовом участии заинтересованных лиц в реализации инициативного проекта	2,8	3
Всего		104,4	100

Финансовое (кроме инициативных платежей), имущественное и (или) трудовое участие заинтересованных лиц в реализации инициативного проекта заключается в: участии в качестве волонтеров в данном проекте.

10. Планируемые сроки реализации инициативного проекта: до 31 октября 2025 года.

11. Численность населения на территории реализации инициативного проекта: 37 699 тысяч человек.

Количество прямых благополучателей в общей численности населения муниципального образования Архангельской области, человек

2 500 человек.

12. Наличие опыта инициатора проекта по участию в реализации инициативных проектов, проектов территориального общественного самоуправления, осуществленных за счет средств областного и (или) местных бюджетов (если имеется, то указать наименования реализованных проектов, годы реализации проектов и объемы финансирования проектов).

нет.

13. Дополнительные способы выявления мнения граждан по вопросу о поддержке инициативного проекта:

анкетирование, опросы, беседы с участниками мероприятия.

14. Дополнительная информация и комментарии (при необходимости).

нет.

«3» сентября 2024 г.