

Под воздействием солнечных лучей лед на водоемах с каждым днем все больше и больше теряет свою прочность, покрывается талой водой. Вода, просачиваясь в «тело» льда, делает его пористым и очень слабым. Еще более разрушительные действия на лед оказывает усиливающееся весной течение воды в реках, которое подтачивает его снизу. На вид он кажется достаточно прочным, но на самом деле является практически разрушенным.

### **Риски в весенний паводковый период**

Результаты патрулирований инспекторского состава ГИМС и спасателей позволяют сделать только один вывод – сегодня выходить на лед, тем более выезжать на автотранспорте смертельно опасно.

На всех водоемах области наблюдается:

- изменение структуры льда, его ослабление и таяние, появление воды на поверхности льда.
- появление темных пятен на поверхности льда, промоин, трещин, подвижки льда и появление открытых участков воды.

Несмотря на предупреждения, к сожалению, избежать происшествий, связанных с провалами людей и техники под лед в весенний период не удастся.

### **Как спастись самому и оказать помощь провалившемуся под лед?**

Когда человек провалился по лед, главным образом надо не поддаваться панике, а преодолеть в себе страх перед водной стихией. Попад в беду, необходимо сразу звать на помощь и не пытаться спастись молча, всегда есть вероятность, что вас услышат другие люди и придут на помощь.

### **Если вы провалились:**

- не паникуйте, не делайте резких движений;
- широко раскинуть руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой;
- если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает Вас под лед;
- старайтесь не обламывать кромку, без резких движений выбирайтесь на лед, заползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги широко их расставив;
- не вставая на ноги откатитесь в ту сторону, с которой Вы двигались, проползите несколько метров, после чего вставайте и двигайтесь по своим следам;
- доберитесь до ближайшего пункта обогрева.

Если поблизости нет теплого жилья, необходимо раздеться и хорошо отжать одежду, развести костер или согреться активными движениями, растереться руками или сухой тканью.

**Оказывая помощь пострадавшему**, нужно помнить о том, что ледяная вода стремительно забирает силы и есть вероятность, что утопающий потеряет сознание. Именно поэтому прийти на помощь тонущему нужно быстро, это гражданский долг каждого. Однако в данной ситуации особенно важно, чтобы тот человек, который приходит на помощь, знал, как это правильно сделать.

### **Если на ваших глазах провалился человек:**

- немедленно крикните ему, что идете на помощь;
- приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки, будет лучше, если подложите лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и поползете на них;
- к самому краю полыньи подползать нельзя, иначе сами можете оказаться в воде;
- ремни или шарф, любая доска, жердь, лыжи, санки помогут вам спасти человека;

- бросать связанные предметы нужно за 3-4 м;
- если Вы не один, то, взяв друг друга за ноги, ложитесь на лед цепочкой и двигайтесь к пролому;
- действуйте решительно и скоро, пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, намокшая одежда тянет его вниз;
- подав пострадавшему подручное средство, тихонько тяните спасаемого на лёд и вместе ползком выбирайтесь из опасного места;
- вызовите скорую помощь.
- до прибытия врача с пострадавшего нужно снять и отжать всю одежду. Если нет сухой – оденьте ее снова и укутайте его полиэтиленом, чтобы добиться эффекта парника не дать пострадавшему замерзнуть окончательно. Дайте выпить теплый напиток.

Наибольшую опасность весенний паводок представляет для детей. Оставаясь без присмотра родителей и старших, не зная мер безопасности, так как чувство опасности у ребенка слабее любопытства, они играют на обрывистом берегу, а иногда катаются на льдинах водоема. Такая беспечность порой кончается трагически.

### **Родители и педагоги!**

Не допускайте детей к реке без надзора взрослых, во время весеннего паводка; предупредите их об опасности нахождения на льду при вскрытии реки или озера. Расскажите детям о правилах поведения в период паводка, запрещайте им шалить у воды, пресекайте лихачество. Оторванная льдина, холодная вода, быстрое течение грозят гибелью. Помните, что в период паводка, даже при незначительном ледоходе, несчастные случаи чаще всего происходят с детьми. Разьясните детям меры предосторожности в период ледохода и весеннего паводка.

**Школьники!** Не выходите на лед во время весеннего паводка.