

УТВЕРЖДАЮ
Исполняющий обязанности
заместителя главы
городского округа
Архангельской области
«Город Новодвинск»
по социальной политике

О.С. Сорокина
2021 год

«»

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении городской военно-спортивной игры «Зарничка-2021»

І. Общие положения

Городская военно-спортивная игра «Зарничка-2021» (далее – Игра) проводится в рамках реализации муниципальной программы «Развитие общего, дополнительного и дошкольного образования на территории муниципального образования «Город Новодвинск» на 2021-2025 годы».

Цели и задачи Игры:

военно-патриотическое воспитание обучающихся образовательных организаций;
приобщение обучающихся к историческому, духовному и культурному наследию России;

формирование у обучающихся качеств, необходимых при действиях в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях, службе в Вооруженных Силах РФ, правоохранительных органах, в противопожарной службе, подразделениях МЧС и др.;

развитие инициативы и самостоятельности обучающихся на основе игровой деятельности;

профессиональная ориентация обучающихся на службу.

ІІ. Организаторы и участники Игры

Организаторы Игры:

администрация городского округа Архангельской области «Город Новодвинск»;

муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Детско-юношеский центр»;

муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Дом детского творчества»;

Новодвинское городское отделение Архангельской региональной организации общероссийской общественной организации «Российский союз ветеранов Афганистана» (по согласованию).

ІІІ. Время и место проведения Игры

Игра проводится 29-30 апреля 2021 года на базе МОУ ДО «Детско-юношеский центр».

ІV. Участники Игры

Участниками Игры являются команды 5-6, 7-8 классов образовательных организаций, военно-патриотических объединений города Новодвинска.

Состав команды: девять юнармейцев (четыре девочки, пять мальчиков), один руководитель.

V. Игры

В программу Игры входят следующие соревнования и конкурсы:
блок соревнований «Дружные, сильные, ловкие»;
военно-спортивный марш-бросок;
соревнование «Меткий стрелок»;
конкурс «Страницы истории Отечества»;
соревнования по снаряжению магазина, разборке и сборке автомата АК;
операция «Защита»;
конкурс «Медико-санитарная подготовка»;
конкурс «Строевой смотр»;
конкурс командиров.

VI. Подведение итогов Игры и награждение

Командные итоги подводятся отдельно по каждому из видов программы (соревнованиям, конкурсам), блокам («Дружные, сильные, ловкие», «Операция «Защита»») по баллам, очкам, времени.

Итоговое место команды в общем зачете определяется по наименьшей сумме мест, занятых в отдельных видах конкурсов и соревнований. При равенстве баллов преимущество отдается команде, набравшей наибольшее количество баллов в соревновании «Строевой смотр».

Личные итоги отдельно среди мальчиков и девочек подводятся:

по видам соревнований в блоке «Дружные, сильные, ловкие»;

в соревнованиях «Меткий стрелок»;

по операции «Защита»

по видам соревнований в блоке «Разборка и сборка автомата АК» (по результатам командиров)

Награждение команд производится по окончанию игры. Команда - победитель Игры определяется по наибольшему количеству баллов в общем зачете. Победитель (I место) и призёры (II и III места) в каждой возрастной категории награждаются дипломами управления социального политики администрации муниципального образования «Город Новодвинск», кубками; лучшие командиры награждаются дипломом и медалью.

VII. Заявки

заявки о намерениях участия в Игре направляются образовательными организациями до 26 апреля 2021 года на электронный адрес: yu.shigina@novadmin.ru

VIII. Документация команды

По прибытии на место проведения Игры команды-участники предоставляют в оргкомитет:

заявку установленного образца (Приложение № 2), заверенную печатью образовательного учреждения и подписанную руководителем образовательного учреждения ;

справку о проведении инструктажа с членами команды по технике безопасности (Приложение № 3);

IX. Финансирование

Общее финансирование Смотра осуществляется администрацией городского округа Архангельской области «Город Новодвинск» и муниципальным бюджетным учреждением «Новодвинская спортивная школа».

УСЛОВИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ КОНКУРСОВ, СОРЕВНОВАНИЙ ИГРЫ

1. БЛОК СОРЕВНОВАНИЙ «ДРУЖНЫЕ, СИЛЬНЫЕ, ЛОВКИЕ» (7-8 классы)

Участвует вся команда

1.1. Комплексное силовое упражнение Требования к соревнованиям составлены в соответствии с правилами ВФСК ГТО, утвержденными Министерством спорта РФ для юношей и девушек в возрасте от 13 до 15 лет.

а) Подъем туловища из положения лежа (30 сек.),

Исходное положение – Участник лежит на спине, пальцы рук «в замке» за головой, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу, лопатки касаются мата. По команде «Старт!» участнику необходимо выполнять быстрые сгибания туловища до касания локтями бедер или коленей и разгибания до возврата в ИП с касанием лопатками мата. В случае ошибки судья командует «Нет!» и немедленно указывает ошибку, после прихода участника в ИП называет прежний счет.

Ошибки участников:

- не коснулся локтями бедер или коленей;
- не коснулся лопатками мата;
- пальцы рук разомкнулись «из замка»
- ноги согнулись в коленях больше 90°

Подсчитывается максимальное количество подъемов туловища в течение пройденного времени.

б) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (отжимание) в течение 30 сек..

Исходное положение – упор лежа на полу: выпрямленные перед собой руки упираются в пол на ширине плеч пальцами вперед; плечи, туловище и ноги составляют прямую линию, ноги разведены на ширину стопы, пальцы стоп упираются в пол без дополнительного упора.

Участнице дается время подготовиться (до 1 мин.) Приняв стартовое ИП, участница приступает к выполнению упражнения. Она обязана:

- из ИП, согнув руки, прикоснуться грудью к контактной платформе (высота - 5 см);
- разогнув руки, вернуться в ИП;
- зафиксировать на 0,5 сек видимое для судьи ИП;
- услышав команду «Есть!», продолжить выполнение упражнения;
- услышав команду «Нет!», зафиксировать на 0,5 сек видимое для судьи ИП и после того, как сказано ошибка и счет , продолжить выполнение упражнения;

Участница имеет право:

- выполнять упражнение в удобном для себя темпе;
- отдыхать в ИП;

Участнице запрещается:

- во время отдыха нарушать ИП;
- создавать упоры для ног;
- касаться бедрами пола;
- разводить локти относительно осевой линии туловища более, чем по 45°;
- делать рывки и волны головой, плечами, туловищем; и подсчитывается максимальное количество сгибаний и разгибаний рук в течение пройденного времени.

1.2. Челночный бег 10х10 – ДАЕТСЯ ОДНА ПОПЫТКА

Необходимо заступить ногой за линию. Не заступил - штраф — 1 сек.

1.3. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамейке.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из исходного положения (далее – ИП): стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10 - 15 см. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей спортивным судьям определять выпрямление ног в коленях.

При выполнении испытания (теста) на гимнастической скамье участник по команде выполняет два предварительных наклона, ладони двигаются вдоль линейки измерения. При третьем наклоне участник максимально наклоняется и удерживает касание линейки измерения в течение 2 с. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже - знаком «+».

Ошибки (испытание (тест) не засчитывается):

- 1) сгибание ног в коленях;
- 2) удержание результата пальцами одной руки;
- 3) отсутствие удержания результата в течение 2 с.

Форма одежды: шорты или лосины. Упражнения выполняются в спортивной обуви.

1.4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами

Участник принимает ИП: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) заступ за линию отталкивания или касание ее;
- 2) выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- 3) отталкивание ногами поочередно.

1.5. Подтягивание из виса на высокой на перекладине.

Выполняют 5 юношей (3 мин.)

Исходное положение – вис хватом сверху с выпрямленными в вертикальной плоскости руками, туловищем и ногами, руки на ширине плеч, стопы вместе.

Участнику дается время подготовиться (до 1 мин.) Приняв стартовое ИП, участник приступает к выполнению упражнения. Он обязан:

- из ИП подтягиваться непрерывным движением, подняв подбородок выше грифа перекладины;

- опуститься в вис;

- самостоятельно остановить раскачивание;

- зафиксировать на 0,5 сек видимое для судьи ИП;

Услышав начало счета, продолжить упражнение;

Участнику запрещается:

- отталкиваться от пола и других предметов;

- делать «рывки», «взмахи», «волны» ногами или туловищем;

- сгибать руки поочередно;

- висеть на одной руке;

- применять накладки;

- отпускать хват, раскрыв ладонь;

- перехват рук, раскрыв ладонь;

- останавливаться при выполнении очередного подтягивания;

Участник имеет право:

- использовать опору или помощь тренера для принятия стартового ИП;

- изменить положение хвата на грифе перекладины не раскрывая ладоней;

Команда – победитель блока соревнований «Дружные, сильные, ловкие» определяется по наименьшей сумме мест занятых командой во всех видах соревнований. При равенстве этого показателя победителем становится команда, у которой выше результат в подтягивании.

БЛОК СОРЕВНОВАНИЙ «ДРУЖНЫЕ, СИЛЬНЫЕ, ЛОВКИЕ» (5-6 классы)

Участвует вся команда

1.1. Комплексное силовое упражнение Требования к соревнованиям составлены в соответствии с правилами ВФСК ГТО, утвержденными Министерством спорта РФ для юношей и девушек в возрасте от 11 до 12 лет.

а) Подъем туловища из положения лежа (30 сек.),

Исходное положение – Участник лежит на спине, пальцы рук «в замке» за головой, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу, лопатки касаются мата. По команде «Старт!» участнику необходимо выполнять быстрые сгибания туловища до касания локтями бедер или коленей и разгибания до возврата в ИП с касанием лопатками мата. В случае ошибки судья командует «Нет!» и немедленно указывает ошибку, после прихода участника в ИП называет прежний счет.

Ошибки участников:

- не коснулся локтями бедер или коленей;
- не коснулся лопатками мата;
- пальцы рук разомкнулись «из замка»
- ноги согнулись в коленях больше 90°

Подсчитывается максимальное количество подъемов туловища в течение пройденного времени.

б) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (отжимание) в течение 30 сек.

Исходное положение – упор лежа на полу: выпрямленные перед собой руки упираются в пол на ширине плеч пальцами вперед; плечи, туловище и ноги составляют прямую линию, ноги разведены на ширину стопы, пальцы стоп упираются в пол без дополнительного упора.

Участнице дается время подготовиться (до 1 мин.) Приняв стартовое ИП, участница приступает к выполнению упражнения. Она обязана:

- из ИП, согнув руки, прикоснуться грудью к контактной платформе (высота - 5 см);
- разогнув руки, вернуться в ИП;
- зафиксировать на 0,5 сек видимое для судьи ИП;
- услышав команду «Есть!», продолжить выполнение упражнения;
- услышав команду «Нет!», зафиксировать на 0,5 сек видимое для судьи ИП и после того, как сказана ошибка и счет, продолжить выполнение упражнения;

Участница имеет право:

- выполнять упражнение в удобном для себя темпе;
- отдыхать в ИП;

Участнице запрещается:

- во время отдыха нарушать ИП;
- создавать упоры для ног;
- касаться бедрами пола;
- разводить локти относительно осевой линии туловища более, чем по 45°;
- делать рывки и волны головой, плечами, туловищем; и подсчитывается максимальное количество сгибаний и разгибаний рук в течение пройденного времени.

1.2. Челночный бег 10х10 – ДАЕТСЯ ОДНА ПОПЫТКА

Необходимо заступить ногой за линию. Не заступил - штраф — 1 сек.

1.3. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамейке.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из исходного положения (далее – ИП): стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10 - 15 см. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей спортивным судьям определять выпрямление ног в коленях.

При выполнении испытания (теста) на гимнастической скамье участник по команде выполняет два предварительных наклона, ладони двигаются вдоль линейки измерения. При третьем наклоне участник максимально наклоняется и удерживает касание линейки измерения в течение 2 с. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже - знаком «+».

Ошибки (испытание (тест) не засчитывается):

- 1) сгибание ног в коленях;
- 2) удержание результата пальцами одной руки;
- 3) отсутствие удержания результата в течение 2 с.

Форма одежды: шорты или лосины. Упражнения выполняются в спортивной обуви.

1.4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами

Участник принимает ИП: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Ошибки (попытка не засчитывается):

- 1) заступ за линию отталкивания или касание ее;
- 2) выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- 3) отталкивание ногами поочередно.

Команда – победитель блока соревнований «Дружные, сильные, ловкие» определяется по наименьшей сумме мест занятых командой во всех видах соревнований. При равенстве этого показателя победителем становится команда, у которой выше результат в КСУ.

2. ВОЕННО-СПОРТИВНЫЙ МАРШ-БРОСОК (5-6 классы, 7-8 классы)

Участвуют 5 человек (4 мальчика, 1 девочка). Дистанция до 1000 м.

Соревнование имитирует военизированный марш-бросок и способствует развитию смелости, выносливости, ловкости, развитию чувства товарищества, взаимопомощи. Сквозное прохождение этапов (лидирование) не допускается. Снаряжение проверяется судьями на старте.

Юнармейцы по команде «Старт» должны:

1) Снаряжение магазина АК-74.

2) Преодоление зараженной территории. Когда команда добежит до таблички «Зараженная территория», все члены команды обязаны надеть противогазы из закрытого положения и преодолеть «зараженный» участок (30-50м.) до таблички «Конец зараженной территории». Штрафные очки назначаются за неправильную подгонку противогаза (проверка противогаза судьей после прохождения этапа), а также в тех случаях, когда члены команды надели противогазы из открытого положения и сняли противогазы раньше окончания зоны «зараженного» участка.

3) Переноска пострадавшего.

На этапе находятся носилки. Из членов команды выбирается судьей пострадавший и его переносят от начала этапа до конца по правилам осуществления транспортировки пострадавшего. За нарушение правил транспортировки пострадавшего – штраф – 2 очка.

4) Преодоление препятствий. Участок дистанции с оборудованными препятствиями. Команда по очереди преодолевает препятствия, если кто-нибудь из участников не проходит этап, команде назначается штрафное очко.

5) Лабиринт. Преодоление препятствия «лабиринт» по двум направлениям.

Итоговым временем прохождения комбинированной военно-спортивной эстафеты является установка флажка на заданной высоте.

6) Метание гранаты. На расстоянии 10 шагов расположен макет окна (1м x 1м), в который 3 участника (1 девушка и 2 юноши) должны попасть гранатой. Метание гранаты происходит по сигналу судьи: «Кидай!». На выполнение задания каждому участнику дается до 3 сек.

7) Перенос ящика с патронами. Любыми членами команды по заданному судьей маршруту.

8) Стрельба по мишеням. (2 винтовки, 5 патронов). Стрельба по мишени из любого положения, любым участником команды или несколькими участниками (на усмотрение команды. За нарушение до 5 приседаний).

Первое и восьмое задание отменяется в случае дождя!

Одно штрафное очко равно 10 секундам.

Зачет по последнему участнику.

Подведение итогов: первенство командное.

Команда - победитель определяется по наименьшему времени прохождения маршрута с учетом штрафного времени на всех этапах эстафеты.

Командное снаряжение:

Макет АКМ - 5 шт. (предоставляет МОУ ДО «ДЮЦ»)

Санитарная сумка - 1 шт.

Противогаз - 5 шт.

Порядок проведения эстафеты доводится до команд непосредственно перед началом соревнования.

3. Соревнование «МЕТКИЙ СТРЕЛОК» (7-8 классы)

Участвуют 5 человек (в том числе командир). Соревнование лично – командное.

Личное участие командира — обязательное (даётся 3 пробных и 5 зачетных выстрелов). Стрельба из пневматической винтовки сидя с упора.

Общее время для стрельбы команды - до 10 минут. Каждому участнику дается 2 пробных и 3 зачетных выстрелов.

Команда участвует только после тренировки по стрельбе в ДЮЦ.

Команда - победитель определяется по наибольшему количеству попаданий в чёрный круг мишени всеми участниками команды.

При равенстве этого показателя победителем становится команда, выбившая большее количество 10, 9 и т.д.

О тренировках по стрельбе необходимо договориться с Шагиным Сергеем Владимировичем по телефону: 89539300823, 89214937423

4. Конкурс «СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ ОТЕЧЕСТВА» (5-6 классы, 7-8 классы)

Участники – 4 человека (2 юноши +2 девушки).

Конкурс проходит в виде письменного теста

Контрольное время проведения конкурса: 10 минут

Основная тема: Дни воинской славы России. Тема посвящена 80-ой годовщине начала Великой Отечественной войны. В тесте будут вопросы по первому году войны (1941-1942гг.), а также региональный компонент — Архангельская область в первый год войны.

Порядок проведения конкурса доводится до команд непосредственно перед началом соревнования.

5. Соревнования по НЕПОЛНОЙ РАЗБОРКЕ И СБОРКЕ автомата Калашникова (7-8 классы)

Участвуют 7 человек от команды (в том числе командир). Соревнование лично-командное.

5-6 классы могут участвовать по желанию (личный зачёт)

Каждый участник выполняет разборку и сборку автомата АК на общее время.

Командиры выполняют разборку и сборку АК индивидуально.

При неполной разборке автомата части и механизмы класть в порядке, указанном ниже, обращаться с ними осторожно, не класть одну часть на другую и не применять излишних усилий и резких ударов.

Порядок неполной разборки автомата:

- 1) **Отделить магазин.** Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой рукой обхватить магазин; нажимая большим пальцем на защелку, подать нижнюю часть магазина вперед и отделить его. После этого проверить, **нет ли патрона в патроннике**, для чего опустить переводчик вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода.
- 2) **Отделить шомпол.** Оттянуть конец шомпола от ствола так, чтобы его головка вышла из-под упора на основании мушки, и вынуть шомпол вверх. При отделении шомпола разрешается пользоваться выколоткой.
- 3) **Отделить крышку ствольной коробки.**левой рукой обхватить шейку приклада, большим пальцем этой руки нажать на выступ направляющего стержня возвратного механизма, правой рукой приподнять вверх заднюю часть крышки ствольной коробки и отделить крышку.
- 4) **Отделить возвратный механизм.** Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада, правой рукой подать вперед направляющий стержень возвратного механизма до выхода его пятки из продольного паза ствольной коробки; приподнять задний конец направляющего стержня и извлечь возвратный механизм из канала затворной рамы.
- 5) **Отделить затворную раму с затвором.** Продолжая удерживать автомат левой рукой, правой рукой отвести затворную раму назад до отказа, приподнять ее вместе с затвором и отделить от ствольной коробки.
- 6) **Отделить затвор от затворной рамы.** Взять затворную раму в левую руку затвором кверху; правой рукой отвести затвор назад, повернуть его так, чтобы ведущий выступ затвора вышел из фигурного выреза затворной рамы, и вывести затвор вперед.
- 7) **Отделить газовую трубку со ствольной накладкой.** Удерживая автомат левой рукой, правой рукой надеть пенал принадлежности прямоугольным отверстием на выступ

замыкателя газовой трубки, повернуть замыкатель от себя до вертикального положения и снять газовую трубку с патрубка газовой камеры.

Порядок сборки автомата после неполной разборки:

1) **Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой.** Удерживая автомат левой рукой, правой рукой надвинуть газовую трубку передним концом на патрубок газовой камеры и прижать задний конец ствольной накладки к стволу; повернуть с помощью пенала принадлежности замыкатель на себя до входа его фиксатора в выем на колодке прицела.

2) **Присоединить затвор к затворной раме.** Взять затворную раму в левую руку, а затвор в правую руку и вставить затвор цилиндрической частью в канал рамы; повернуть затвор так, чтобы его ведущий выступ вошел в фигурный вырез затворной рамы, и продвинуть затвор вперед.

3) **Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке.** Взять затворную раму в правую руку так, чтобы затвор удерживался большим пальцем в переднем положении.левой рукой обхватить шейку приклада, правой рукой ввести газовый поршень в полость колодки прицела и продвинуть затворную раму вперед настолько, чтобы отгибы ствольной коробки вошли в пазы затворной рамы, небольшим усилием прижать ее к ствольной коробке и продвинуть вперед.

4) **Присоединить возвратный механизм.** Правой рукой ввести возвратный механизм в канал затворной рамы; сжимая возвратную пружину, подать направляющий стержень вперед и, опустив несколько книзу, ввести его пятку в продольный паз ствольной коробки.

5) **Присоединить крышку ствольной коробки.** Вставить крышку ствольной коробки передним концом в полукруглый вырез на колодке прицела; нажать на задний конец крышки ладонью правой руки вперед и книзу так, чтобы выступ направляющего стержня возвратного механизма вошел в отверстие крышки ствольной коробки.

6) **Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель.** Нажать на спусковой крючок и поднять переводчик вверх до отказа.

7) **Присоединить шомпол.**

8) **Присоединить магазин к автомату.** Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой рукой ввести в окно ствольной коробки зацеп магазина и повернуть магазин на себя так, чтобы защелка заскочила за опорный выступ магазина.

Участник - победитель в личном первенстве определяется по наименьшему времени, затраченному на выполнение упражнения.

6. Операция «ЗАЩИТА». (7-8 класс)

Участвует вся команда (9 человек). Проверяется умение применять противогазы, оказывать самопомощь и взаимопомощь. Этапы операции могут проходить одновременно

- **Норматив №1. Надевание противогаза.** (9 человек) Проверяется выполнение нормативов индивидуально. Противогаз в походном положении. Команда «Газы» подается неожиданно.

По этой команде все участники надевают противогазы. Время отсчитывается с момента подачи команды до момента выдоха. Сумма времени с учетом времени штрафов участников команды является итоговым временем всего отделения.

Штраф 3 сек. дается за ошибки:

- при надевании противогаза участник не закрыл рот, глаза или не затаил дыхание;
- после надевания противогаза не сделан резкий выдох;
- маска противогаза надета с перекосом.

Штраф 5 сек. дается за ошибки:

- при надевании допущено образование таких складок или перекосов, при которых наружный воздух может проникнуть под маску;
- при надевании порвана маска;
- в маске отсутствуют клапаны.

Норматив №2. Надевание противогаза на «пораженного» Выполняют 2 пары участников. Проверяется выполнение норматива в составе команды. Исходное положение: Участники стоят в 2-3 метрах за спиной у «пораженного», противогазы в походном положении. «Пораженные» сидят на коленях, противогазы в походном положении. По команде «Газы!» участники должны: надеть противогазы на себя, подойти к «пораженному», расстегнуть сумку его противогаза, вытащить шлем-маску, взять ее таким образом, чтобы 2-4 пальца касались внутренней поверхности, а большие пальцы наружной поверхности шлем - маски и надеть противогаз на «пораженного» с подбородка на лицевую часть. Надавливанием на грудь «пораженному», помочь сделать ему сильный выдох. Время отсчитывается с момента подачи команды до выдоха «пострадавшего».

Штраф - смотри норматив № 1.

Участник - победитель в личном первенстве по надеванию противогаза (норматив № 1) определяется по наименьшему времени, затраченному на выполнение упражнения при суммировании штрафов.

Команда – победитель, это те участники, которые затратили меньше времени на выполнение всех нормативов с учетом времени штрафов.

7. Конкурс «МЕДИКО-САНИТАРНАЯ ПОДГОТОВКА» (5-6 классы, 7-8 классы)

Участвуют 3 человека.

Условия проведения соревнования.

Теоретическая часть: вопросы по правилам оказания первой доврачебной помощи - 1 участник:

- ожоги, виды, степени тяжести, 1-я помощь;
- ранения, классификация и 1 -я помощь;
- переломы, классификация, 1-я помощь
- шок, 1 -я помощь;
- кровотечения, виды, 1 -я помощь;

Максимальная оценка 5 баллов. За каждый неправильный ответ снимается 0,5 балла.

Практическая часть принципы оказания первой помощи (1 участник, 1 статист).

Практический этап

2. Первая помощь при артериальном кровотечении на верхней конечности (показывается на статисте)

За правильное выполнение задания в части оказания первой помощи - 10 баллов.

а) Оценка «неудовлетворительно» - 0 баллов:

- после наложения **жгут – закрутка** расстегнулся или соскользнул вниз;
- неправильно выбрано место наложения жгута-закрутки;

б) Оценка снижается на 1 балл:

- не указано время или дата наложения **жгута - закрутки**;
- под **жгутом - закруткой** не расправлена одежда;

в) оценка снижается на 2 балла:

- нет повязки на рану или она наложена в неправильном месте.

Время выполнения задания учитывается в случае возникновения спорных вопросов, при распределении мест.

8. Конкурс «СТРОЕВОЙ СМОТР» (7-8 классы)

Участвует вся команда (9 человек). Соревнование командное.

Конкурс «Строевой смотр» включает:

Все строевые приемы, включенные в программу конкурса выполняются в соответствии со Строевым Уставом ВС РФ («Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации» 2018г.)

1. Построение, строевая стойка, построение в одну шеренгу

«Становись», «Равняйся»

«Смирно». По этой команде стоять прямо, без напряжения, каблуки поставить вместе, носки выровнять по линии фронта, поставив их на ширину ступни; ноги в коленях выпрямить, но не напрягать; грудь приподнять, а все тело несколько подать вперед; живот поджать; плечи развернуть; руки опустить так, что бы кисти, обращенные ладонями внутрь, были сбоку и посередине бедер, а пальцы полусогнуты и касались бедра; голову держать высоко и прямо, не выставляя подбородка; смотреть прямо перед собой; быть готовым к немедленному действию.

По команде "ВОЛЬНО" стать свободно, ослабить в колене правую или левую ногу, но не сходить с места, не ослаблять внимания и не разговаривать.

По команде "ЗАПРАВИТЬСЯ", не оставляя своего места в строю, поправить оружие, обмундирование и снаряжение. При необходимости выйти из строя за разрешением обратиться к непосредственному начальнику.

Перед командой "ЗАПРАВИТЬСЯ" подается команда "ВОЛЬНО".

Построение отделения в одношереножный (двухшереножный) строй производится по команде "Отделение, в одну шеренгу (в две шеренги) - СТАНОВИСЬ".

Приняв строевую стойку и подав команду, командир отделения становится лицом в сторону фронта построения; отделение выстраивается согласно штату влево от командира.

С началом построения командир отделения выходит из строя и следит за выстраиванием отделения.

По команде "Отделение - РАЗОЙДИСЬ" юнармейцы выходят из строя. Для сбора отделения подается команда "Отделение - КО МНЕ", по которой юнармейцы бегом собираются к командиру и по его дополнительной команде выстраиваются.

2. Выход из строя и доклад командира

По этой команде начать движение строевым шагом в сторону вызывающего начальника по кратчайшему пути, за 6-7 метров перейти на четкий строевой шаг и остановиться за 1,5-2 метра до начальника, повернуться к нему лицом, приложить правую руку к головному убору, доложить. Получив приказ встать в строй, приложить руку к головному убору, ответить: «есть», не опуская руки, развернуться кругом и начать движение в строй с левой ноги по кратчайшему пути, рука опускается с первым шагом. Постановка в строй осуществляется под прямым углом.

3. Ответ на приветствие судьи

Воинское приветствие выполняется четко и молодежато, с точным соблюдением правил строевой стойки.

Для выполнения воинского приветствия в строю на месте, когда судья подойдет на 10 - 15 шагов, командир отделения командует: "Отделение, СМІРНО, равнение на-ПРАВО (на-ЛЕВО, на-СРЕДИНУ)".

Юнармейцы отделения принимают строевую стойку, одновременно поворачивают голову направо (налево) и провожают судью взглядом, поворачивая вслед за ним голову.

Командир отделения, подав команду для выполнения воинского приветствия, прикладывает руку к головному убору, подходит строевым шагом к судье; за два-три шага до него останавливается и докладывает.

Судья, которого приветствуют, прикладывает руку к головному убору после подачи команды для выполнения воинского приветствия.

Окончив доклад, командир отделения, не опуская руку от головного убора, делает левой (правой) ногой шаг в сторону с одновременным поворотом направо (налево)

и, пропустив начальника вперед, следует за ним в одном-двух шагах сзади и с внешней стороны строя.

По команде "Вольно" командир отделения командует: "ВОЛЬНО" - и опускает руку. На приветствие юнармейцы отвечают громко, ясно, согласованно.

4. Расчет на «первый-второй»

Расчет на первый и второй производится по команде "Отделение, на первый и второй - РАССЧИТАЙСЯ". По этой команде каждый юнармеец, начиная с правого фланга, по очереди быстро поворачивает голову к стоящему слева от него юнармейцу, называет свой номер и быстро ставит голову прямо. Левофланговый юнармеец голову не поворачивает.

5. Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный строй и обратно

Для перестроения отделения из одной шеренги в две предварительно производится расчет на первый и второй.

Перестроение отделения на месте из одной шеренги в две производится по команде "Отделение, в две шеренги - СТРОЙСЯ".

По исполнительной команде вторые номера делают с левой ноги шаг назад, не приставляя правой ноги, шаг вправо, чтобы стать в затылок первым номерам, приставляют левую ногу.

Для перестроения отделения на месте из сомкнутого двухшереножного строя в одношереножный строй отделение предварительно размыкается на один шаг, после чего подается команда "Отделение, в одну шеренгу - СТРОЙСЯ".

По исполнительной команде вторые номера выходят на линию первых, делая с левой ноги шаг влево, не приставляя правой ноги, шаг вперед, и приставляют левую ногу.

6. Повороты на месте (по 2 раза)

«Напра-ВО», «Нале-ВО», «Кру-ГОМ»,

Повороты кругом, налево производятся в сторону левой руки на левом каблуке и на правом носке. Повороты направо в сторону правой руки – на правом каблуке и на левом носке. Повороты выполняются в два приема: первый прием – повернуться, сохраняя правильное положение корпуса, и, не сгибая ног в коленях, перенести вес тела на переднюю ногу; второй прием – кратчайшим путем приставить другую ногу.

7. Размыкание и смыкание строя (от направляющего и от середины строя по 2 раза)

Для размыкания отделения на месте подается команда "Отделение, вправо (влево, от середины) на столько-то шагов, разом-КНИСЬ". По исполнительной команде все юнармейцы, за исключением того, от которого производится размыкание, поворачиваются в указанную сторону, одновременно с приставлением ноги поворачивают голову в сторону фронта строя и идут учащенным полшагом, смотря через плечо на идущего сзади и не отрываясь от него; после остановки идущего сзади каждый делает еще столько шагов, сколько было указано в команде, и поворачивается налево (направо).

При размыкании от середины указывается, кто средний. Юнармеец, названный средним, услышав свою фамилию, отвечает: "Я", вытягивает вперед левую руку и опускает ее.

При выравнивании отделения установленный при размыкании интервал сохраняется.

Для смыкания отделения на месте подается команда "Отделение, вправо (влево, к середине), сом-КНИСЬ". По исполнительной команде все юнармейцы, за исключением того, к которому назначено смыкание, поворачиваются в сторону смыкания, после чего учащенным полшагом (бегом) подходят на установленный для сомкнутого строя интервал и по мере подхода самостоятельно останавливаются и поворачиваются налево (направо).

8. Движение отделения строевым шагом

«Строевым шагом – МАРШ» (с места)

По предварительной команде подать корпус несколько вперед, перенести тяжесть его больше на правую ногу, сохраняя устойчивость. По исполнительной команде начать движение с левой ноги полным шагом. При движении строевым шагом нога с оттянутым вперед носком выносится на высоту 15-20 см. от земли, ставится твердо на всю ступню. Руками, начиная от плеча, произвести движение возле тела вперед, сгибая их в локтях так, чтобы кисти поднимались выше пряжки пояса на ширину ладони и на расстоянии ладони от тела, а локоть находился на уровне кисти руки, назад до отказа в плечевом суставе. Пальцы рук полусогнуты, голову держать прямо, смотреть перед собой. При движении походным шагом ногу выносить свободно, не оттягивая носок, и ставить ее на землю как при обычной ходьбе, руками производить свободные движения около тела.

9. Выполнение воинского приветствия в движении.

По команде «смирно» кисти рук прижать к бедрам, подбородок приподнять. По команде «равнение направо (лево)», голову повернуть в правую (левую) сторону так, чтобы правое (левое) ухо было выше левого (правого). Первая колонна делает так же. Командир прикладывает руку к головному убору. По команде «вольно» продолжить отмашку рук, голову — в исходное положение.

10. Движение с песней (1-2 куплета)

11. Прекращение движения

Команда «стой» подается с постановкой на землю левой ноги, сделать еще один шаг и, приставив ногу, принять строевую стойку.

Выполнение каждого строевого элемента оценивается по 5-ти бальной системе.

Победителем признается команда, набравшая наибольшее количество баллов за строевую подготовку. При равенстве баллов победителем признается команда, командир которой набрал больше баллов за управление отделением.

Командир отделения оценивается за правильность подачи команд и выполнение строевых приемов. Максимальное количество баллов — 10. За каждую ошибку в подаче команды или неправильно выполненный им строевой прием снимается 1 балл.

Конкурс «СТРОЕВОЙ СМОТР» (5-6 классы)

Участвует вся команда (9 человек). Соревнование командное.

Конкурс «Строевой смотр» включает:

Все строевые приемы, включенные в программу конкурса выполняются в соответствии со Строевым Уставом ВС РФ («Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации» 2018г.)

1. Построение, строевая стойка, построение в одну шеренгу

«Становись», «Равняйся»

«Смирно». По этой команде стоять прямо, без напряжения, каблуки поставить вместе, носки выровнять по линии фронта, поставив их на ширину ступни; ноги в коленях выпрямить, но не напрягать; грудь приподнять, а все тело несколько подать вперед; живот подобрать; плечи развернуть; руки опустить так, что бы кисти, обращенные ладонями внутрь, были сбоку и посредине бедер, а пальцы полусогнуты и касались бедра; голову держать высоко и прямо, не выставляя подбородка; смотреть прямо перед собой; быть готовым к немедленному действию.

По команде "ВОЛЬНО" стать свободно, ослабить в колене правую или левую ногу, но не сходить с места, не ослаблять внимания и не разговаривать.

По команде "ЗАПРАВИТЬСЯ", не оставляя своего места в строю, поправить оружие, обмундирование и снаряжение. При необходимости выйти из строя за разрешением обратиться к непосредственному начальнику.

Перед командой "ЗАПРАВИТЬСЯ" подается команда "ВОЛЬНО".

Построение отделения в одношереножный (двухшереножный) строй производится по команде "Отделение, в одну шеренгу (в две шеренги) - СТАНОВИСЬ".

Приняв строевую стойку и подав команду, командир отделения становится лицом в сторону фронта построения; отделение выстраивается согласно штату влево от командира.

С началом построения командир отделения выходит из строя и следит за выстраиванием отделения.

По команде "Отделение - РАЗОЙДИСЬ" юнармейцы выходят из строя. Для сбора отделения подается команда "Отделение - КО МНЕ", по которой юнармейцы бегом собираются к командиру и по его дополнительной команде выстраиваются.

2. Выход из строя и доклад командира

По этой команде начать движение строевым шагом в сторону вызывающего начальника по кратчайшему пути, за 6-7 метров перейти на четкий строевой шаг и остановиться за 1,5-2 метра до начальника, повернуться к нему лицом, приложить правую руку к головному убору доложить. Получив приказ встать в строй, приложить руку к головному убору, ответить: «есть», не опуская руки, развернуться кругом и начать движение в строй с левой ноги по кратчайшему пути, рука опускается с первым шагом. Постановка в строй осуществляется под прямым углом.

3. Ответ на приветствие судьи

Воинское приветствие выполняется четко и молодежато, с точным соблюдением правил строевой стойки.

Для выполнения воинского приветствия в строю на месте, когда судья подойдет на 10 - 15 шагов, командир отделения командует: "Отделение, СМИРНО, равнение на-ПРАВО (на-ЛЕВО, на-СРЕДИНУ)".

Юнармейцы отделения принимают строевую стойку, одновременно поворачивают голову направо (налево) и провожают судью взглядом, поворачивая вслед за ним голову.

Командир отделения, подав команду для выполнения воинского приветствия, прикладывает руку к головному убору, подходит строевым шагом к судье; за два-три шага до него останавливается и докладывает.

Судья, которого приветствуют, прикладывает руку к головному убору после подачи команды для выполнения воинского приветствия.

Окончив доклад, командир отделения, не опуская руку от головного убора, делает левой (правой) ногой шаг в сторону с одновременным поворотом направо (налево) и, пропустив начальника вперед, следует за ним в одном-двух шагах сзади и с внешней стороны строя.

По команде "Вольно" командир отделения командует: "ВОЛЬНО" - и опускает руку. На приветствие юнармейцы отвечают громко, ясно, согласованно.

4. Расчет на «первый-второй»

Расчет на первый и второй производится по команде "Отделение, на первый и второй - РАССЧИТАЙСЬ". По этой команде каждый юнармеец, начиная с правого фланга, по очереди быстро поворачивает голову к стоящему слева от него юнармейцу, называет свой номер и быстро ставит голову прямо. Левофланговый юнармеец голову не поворачивает.

5. Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный строй и обратно

Для перестроения отделения из одной шеренги в две предварительно производится расчет на первый и второй.

Перестроение отделения на месте из одной шеренги в две производится по команде "Отделение, в две шеренги - СТРОЙСЯ".

По исполнительной команде вторые номера делают с левой ноги шаг назад, не приставляя правой ноги, шаг вправо, чтобы стать в затылок первым номерам, приставляют левую ногу.

Для перестроения отделения на месте из сомкнутого двухшереножного строя в одношереножный строй отделение предварительно размыкается на один шаг, после чего подается команда "Отделение, в одну шеренгу - СТРОЙСЯ".

По исполнительной команде вторые номера выходят на линию первых, делая с левой ноги шаг влево, не приставляя правой ноги, шаг вперед, и приставляют левую ногу.

6. Повороты на месте (по 2 раза)
«Напра-ВО», «Нале-ВО», «Кру-ГОМ»,

Повороты кругом, налево производятся в сторону левой руки на левом каблуке и на правом носке. Повороты направо в сторону правой руки – на правом каблуке и на левом носке. Повороты выполняются в два приема: первый прием – повернуться, сохраняя правильное положение корпуса, и, не сгибая ног в коленях, перенести вес тела на впереди стоящую ногу; второй прием – кратчайшим путем приставить другую ногу.

7. Движение отделения строевым шагом
«Строевым шагом – МАРШ» (с места)

По предварительной команде подать корпус несколько вперед, перенести тяжесть его больше на правую ногу, сохраняя устойчивость. По исполнительной команде начать движение с левой ноги полным шагом. При движении строевым шагом нога с оттянутым вперед носком выносится на высоту 15-20 см. от земли, ставится твердо на всю ступню. Руками, начиная от плеча, произвести движение возле тела вперед, сгибая их в локтях так, чтобы кисти поднимались выше пряжки пояса на ширину ладони и на расстоянии ладони от тела, а локоть находился на уровне кисти руки, назад до отказа в плечевом суставе. Пальцы рук полусогнуты, голову держать прямо, смотреть перед собой. При движении походным шагом ногу выносить свободно, не оттягивая носок, и ставить ее на землю как при обычной ходьбе, руками производить свободные движения около тела.

8. Движение с песней (1-2 куплета)

9. Прекращение движения

Команда «стой» подается с постановкой на землю левой ноги, сделать еще один шаг и, приставив ногу, принять строевую стойку.

Выполнение каждого строевого элемента оценивается по 5-ти бальной системе.

Победителем признается команда, набравшая наибольшее количество баллов за строевую подготовку. При равенстве баллов победителем признается команда, командир которой набрал больше баллов за управление отделением.

Командир отделения оценивается за правильность подачи команд и выполнение строевых приемов. Максимальное количество баллов – 10. За каждую ошибку в подаче команды или неправильно выполненный им строевой прием снимается 1 балл.

Победителем признается команда, набравшая наибольшее количество баллов за строевую подготовку. При равенстве баллов победителем признается команда, командир которой набрал больше баллов за управление отделением.

Командир отделения оценивается за правильность подачи команд и выполнение строевых приемов. Максимальное количество баллов – 10. За каждую ошибку в подаче команды или неправильно выполненный им строевой прием снимается 1 балл.

12. КОНКУРС КОМАНДИРОВ

Лучший командир определяется по результатам соревнований «Меткий стрелок», неполная разборка – сборка АК, конкурса «Строевой смотр» и блока соревнования «Дружные, сильные, ловкие».

При равенстве баллов предпочтение отдается командиру, занявшему более высокое место в зачете «Строевой смотр».

Дополнительные замечания по организации и проведению конкурсов, соревнований Игры

Команды участвуют во всех конкурсах, видах и блоках соревнований военно-спортивной игры «Зарничка – 2021».

Оргкомитет может внести в соревнования, конкурсы некоторые изменения, не противоречащие их общему содержанию.

Прибытие команд на место соревнований и уход осуществляется строем и строго к своему времени.

Участники во время проведения Игры обязаны соблюдать порядок и дисциплину.

ЗАЯВКА
на участие в городской военно-спортивной игре «Зарничка – 2021»

команда « _____ »
название команды

образовательная организация _____
наименование образовательной организации полностью, по Уставу

№	Фамилия, имя (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Образовательная организация, класс	Группа здоровья	подпись школьного мед. работника

Запасные:
(2 человека: девочка и мальчик)

Командир _____
(фамилия, имя полностью)

Руководитель команды _____
(Ф.И.О полностью, должность полностью, место работы полностью)

Дата

Директор образовательного учреждения _____
Печать

СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми нижеперечисленными членами команды _____

(название ОО)

направляемой на городскую военно-спортивную игру «Зарничка – 2021», проведен инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения во время Игры.
2. Меры противопожарной безопасности.
3. Меры безопасности во время соревнований.
4. Другое.

№	Фамилия, имя, отчество	Личная подпись членов команды, с которыми проведен инструктаж
1		
2		

Инструктаж проведен кем _____

(Ф.И.О. полностью, должность)

когда _____

(число, месяц, год)

Подпись лица, проводившего инструктаж _____

Руководитель команды _____

(Ф.И.О. полностью, должность)

Приказом № _____ от _____ на них возложена ответственность за жизнь, здоровье и безопасность выше перечисленных членов команды во время проведения Игры

Директор образовательного учреждения _____

Печать ОО

Материальное обеспечение и экипировка команды:**А). Форма одежды:**

- парадная (единообразная с головным убором)
- спортивная

Б). Командное снаряжение:

- противогазы (9);
- санитарная сумка (2 косынки — х/б, 2 бинта, вата, ножницы, листы бумаги, карандаш, перчатки одноразовые, маска (2 шт.), антисептик (йод, зелёнка или перекись водорода), сухой лёд (если нет сухого льда, сделать муляж, подписать «сухой лёд»).

СОСТАВ

оргкомитета по подготовке городской военно-спортивной игры «Зарничка-2021»

1. Председатель:

Бечина Ольга Михайловна - заместителя главы городского округа Архангельской области «Город Новодвинск» по социальной политике.

2. Члены оргкомитета:

- Шигина Юлия Сергеевна, ведущий специалист отдела организации образования управления социальной политики администрации муниципального образования «Город Новодвинск»;
- Чеботарёва Елена Николаевна, ведущий специалист отдела организации образования управления социальной политики администрации муниципального образования «Город Новодвинск»;
- Шагин Сергей Владимирович, координатор юнармейского движения по г. Новодвинску (муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Детско-юношеский центр»);
- Канукова Екатерина Алексеевна, директор муниципального образовательного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеский центр»;
- Сухих Марина Алексеевна, педагог дополнительного образования муниципального образовательного учреждения дополнительного образования «Дом детского творчества»;
- Мурашко Ирина Сергеевна, учитель ОБЖ муниципального образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 2»;
- Тельнихина Татьяна Борисовна, руководитель музея «Истоки» муниципального образовательного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеский центр»;

ПЛАН

проведения городской военно-спортивной игры «Зарничка-2021»

Дата проведения	Место проведения	Мероприятие
29 апреля 2021 по графику (по времени с соблюдением	Спортивный зал / стадион МОУ ДО «ДЮЦ»	Блок соревнований «Дружные, сильные, ловкие» Военно-спортивный марш-бросок (при благоприятных погодных условиях)

санитарных правил)		
30 апреля 2021 по графику (по времени с соблюдением санитарных правил)	МОУ ДО «ДЮЦ»	-Конкурс «Стрелковой смотры» -Конкурс «Страницы истории Отечества» -Операция «Защита» -Конкурс «Медико-санитарная подготовка» -Конкурс «Разборка и сборка автомата АК» -Конкурс «Меткий стрелок»